

# Izvještaj – gostovanje na tv Vijesti, 27.10.2020.

Evropska nedjelja za zaštitu i zdravlje na radu

Milioni ljudi širom svijeta rade od kuće, da bi se smanjilo širenje zaraze virusom COVID-19. Takav rad u, najčešće neadekvatnim uslovima i dugotrajnom sjedećem položaju, kao i nedostatku tjelesne aktivnosti, mogu imati štetne posljedice na zdravlje mišićno-koštanog sistema. Nova dvogodišnju kampanja EU-OSHA za period 2020. – 2022. pod nazivom „Smanjenje opterećenja“, je posvećena upravo suzbijanju profesionalnih mišićno-koštanih poremećaja, od kojih boluju milioni ljudi u cijeloj Evropi.

Poremećaji mišićno-koštanog sistema povezani s radom su oštećenja tjelesnih struktura kao što su mišići, zglobovi i tetive. Takvi poremećaji mogu u velikoj mjeri smanjiti kvalitet života i radnu sposobnost pojedinaca i jedan su od najčešćih uzroka invaliditeta, odlaska na bolovanje i prijevremenih penzionisanja. U najčešće poremećaje mišićno-koštanog sistema povezane s radom spadaju bolovi u leđima i gornjim ekstremitetima.

Prema podacima Evropskog istraživanja kompanija o novim rizicima i onima u nastajanju., ponavljanje istih pokreta šake ili ruke najčešći je uzrok rizika u 27 država članica EU-a. Na razvoj poremećaja mišićno-koštanog sistema takođe utiču dugotrajno sjedenje (61 %) – koje se često smatra rizikom u nastajanju ili novim rizikom za razvoj poremećaja mišićno-koštanog sistema, podizanje ili nošenje teškog tereta (52 %), vremenski pritisak (45 %) i naporni ili bolni položaji (31 %).

Iako se poremećaji mišićno-koštanog sistema mogu spriječiti, i dalje su najčešći zdravstveni problem povezan s radom u Evropi. Oni su razlog za zabrinutost, ne samo zbog uticaja na zdravlje zaposlenih kao pojedinaca, već i zbog njihova štetnog uticaja na poslovanje kompanija i državni budžet u cjelini.



<https://www.youtube.com/watch?v=WK1K4i6PA3s&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3uHhPY5Fnf39VXL52z6xSs1vFwzFR3Nj-ttxobotGgJD3V8AN3NqeTmH8>

Podgorica, 28.10.2021.

Dina Janković

Koordinatorica projekta