

Zaštita i zdravlje na radu se tiče svih.
Dobra je za Vas. Dobra je za posao.

Zdrava radna mjesto i

#EUManageStress



Upravljanje
stresom

www.healthy-workplaces.eu



Evropska agencija
za zaštitu i zdravlje
na radu



Zdrava radna mjesto



© Shutterstock, Inc./Andresr

Kampanja

Stres je drugi najčešće navođeni zdravstveni problem povezan sa radom u Evropi i vjeruje se da je, zajedno sa drugim psihosocijalnim rizicima, uzrok više od polovine (50–60 %) svih izgubljenih radnih dana. Loše psihosocijalno radno okruženje može u značajnoj mjeri negativno da utiče na zdravlje radnika.

Promocija upravljanja stresom povezanim sa radom i psihosocijalnim rizicima, i sprječavanje njihovih negativnih uticaja na radnike, poslodavce i države na taj način, je ključni cilj kampanje. Djelotvornim bavljenjem psihosocijalnim rizicima uspostavlja se radno okruženje u kojem su radnici zdravi, kultura rada je pozitivnija, što kao rezultat dovodi do boljih poslovnih rezultata.

Psihosocijalni rizici se javljaju na svakom radnom mjestu, ali se oni uspješno mogu procijeniti i njima se može upravljati čak i sa ograničenim resursima. Ova kampanja nudi radnicima i poslodavcima podršku i smjernice za upravljanje stresom povezanim sa radom i psihosocijalnim rizicima, i promoviše korišćenje praktičnih i jednostavnih instrumenata za postizanje tog cilja.

„Zdrava radna mjesta i upravljanje stresom“ je panevropska kampanja koju koordiniše Evropska agencija za zaštitu i zdravlje na radu (EU-OSHA). Kampanje za zdrava radna mjesta su najveće takve vrste u svijetu i značajni pokretač promjena i poboljšanja u zaštiti i zdravlju na radu.

***Having a healthy workforce is essential
for running a successful business.***





Ko može da učestvuje?

Kampanja „Zdrava radna mjesta i upravljanje stresom“ poziva sve organizacije i pojedince na lokalnom, državnom i evropskom nivou da u njoj učestvuju. Kampanja je otvorena za:

- sve poslodavce iz javnog i privatnog sektora;
- rukovodioce, starješine i radnike;
- sindikate i predstavnike za zaštitu i zdravlje na radu;
- sve organizacije i pojedince koji su posvećeni poboljšanju zaštite i zdravlja na radu.

Kako se možete uključiti?

U Kampanju za zdrava radna mjesta 2014–15. se možete uključiti:

- distribuiranjem i objavljivanjem materijala kampanje kako bi pomogli u podizanju svijesti o zaštiti i zdravlju na radu (sa internet stranice kampanje www.healthy-workplaces.eu se mogu preuzeti različiti materijali);
- organizovanjem skupova i aktivnosti kao što su seminari i radionice;
- korišćenjem i promovisanjem dostupnih praktičnih alata za upravljanje stresom povezanim sa radom i psihosocijalnim rizicima;
- učešćem u nadmetanju za Evropske nagrade za primjere dobre prakse, aktivnosti kojom se uvažava doprinos koji organizacije daju u promovisanju zaštite i zdravlja na radu;
- uključivanjem u Evropske sedmice zaštite i zdravlja na radu 2014. i 2015, u oktobru 2014. i 2015. godine;
- dobijanjem statusa zvaničnog partnera kampanje EU ili partnera kampanje na nivou države.



*Zajedničkim radom
poslodavci, rukovodioci i
radnici mogu da riješe pitanje
stresa na radu i
psihosocijalnih
rizika u korist svih.*



Najvažniji datumi

- Početak kampanje: april 2014.
- Evropske sedmice zaštite i zdravlja na radu: oktobar 2014. i 2015.
- Ceremonija dodjele nagrada za primjere dobre prakse: april 2015.
- Konferencija o zdravim radnim mjestima: novembar 2015.

www.healthy-workplaces.eu

Stres povezan sa radom i psihosocijalni rizici: činjenice

- Više od polovine evropskih radnika navodi da je stres povezan sa radom česta pojava u njihovom preduzeću.
- Približno četrdeset odsto radnika smatra da se pitanju stresa ne prilazi na dobar način u njihovom preduzeću.
- Velika je vjerovatnoća da radnici duže vrijeme odsustvuju sa posla kada pate od stresa povezanog sa radom i drugih psiholoških problema, ili se pojave na posao ali nijesu u mogućnosti da funkcionišu punim kapacitetom.
- Psihosocijalni rizici i stres povezan sa radom rezultiraju značajnim povećanjem troškova kako po organizaciju tako i po privredu države.
- Ukupni troškovi poremećaja mentalnog zdravlja u Evropi (povezanih i nepovezanih sa radom) procjenjuje se na 240 milijardi eura godišnje.
- Psihosocijalni rizici se mogu procijeniti i njima se može upravljati na isti sistematičan način kao i sa drugim rizicima po zaštitu i zdravlje na radu.
- Upravljanje stresom i psihosocijalnim rizicima na radu se isplati - prednosti za preduzeće premašuju troškove realizacije.

Stres povezan sa radom je organizaciono pitanje, a ne mana jednog pojedinca.



Evropska agencija za zaštitu i zdravlje na radu (EU-OSHA) doprinosi da Evropa bude bezbjednije, zdravije i produktivnije mjesto za rad. Agencija istražuje, razvija i distribuira pouzdane, izbalansirane i nepristrasne informacije o zaštiti i zdravlju na radu i organizuje panevropske kampanje čiji je cilj podizanje svijesti. Osnovana od strane Evropske unije 1996. godine sa sjedištem u Bilbao u Španiji, Agencija okuplja predstavnike Evropske komisije, vlada država članica, organizacija poslodavaca i radnika, kao i vodeće eksperte iz svih država članica EU i van nje.

Kampanju za zdrava radna mjesta podržavaju predsjedništva Savjeta Evropske unije, Evropskog parlamenta, Evropske komisije i Evropski socijalni partneri, a na državnom nivou koordiniše je mreža koordinacionih subjekata Agencije (www.healthy-workplaces.eu/fops).

Stres povezan sa radom rezultira značajnim troškovima po organizacije i društva.



**Evropska agencija za zaštitu i zdravlje na radu
(European Agency for Safety and Health at Work)**

C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPAIN

E-pošta: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu